

## Monte Velino

Il Monte Velino (2486 metri s.l.m.) è la cima più elevata della catena Velino-Sirente, terzo gruppo montuoso più elevato dell'Appennino continentale dopo Gran Sasso e Maiella.

È situato in Abruzzo, a poca distanza dal confine con il Lazio, tra la conca del Fucino e le valli dei fiumi Aterno e Salto, affiancato dalle Montagne della Duchessa a nord-ovest e dal massiccio del Monte Sirente a sud-est, da esso separato dall'altopiano delle Rocche. Ricade all'interno del Parco naturale regionale Sirente-Velino.

### Itinerari

Diversi sono i percorsi che portano in vetta. Ognuno di essi deve comunque coprire un dislivello importante a partire dal fondovalle posto a circa 800 m di quota. Tra i principali percorsi si ricordano le Vie Direttissime che partono dal comune di Massa d'Albe e risalgono i ripidi pendii sud-ovest con qualche difficoltà alpinistica, i percorsi meno ripidi ma più lunghi che risalgono la Valle di Teve aggirando il massiccio fino a Colle dell'Orso e risalgono poi dal versante nord oppure invece salendo dal Monte Sevice. Altri accessi provengono dal versante nord-est di Campo Felice e dai Piani di Pezza passando sempre per Colle dell'Orso.



Veduta del Monte Velino dalle pendici, con le cime del Sèvice (sx) e del Caforia (dx)



Circhi glaciali del Monte Velino (versante nord-est)